

氏名

《 生活 調査 票 》

記入例 7/5 (木)

/ ()

/ ()

	食事内容(詳細に)	口臭の状態		食事内容(詳細に)	口臭の状態		食事内容(詳細に)	口臭の状態
6:30起床	朝食 ごはん(1膳)	起床時口臭、 生臭い		朝食			朝食	
8:00出勤	みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯	10時頃からネギ臭がし た						
12:00昼食								
13:00仕事	昼食	昼食後はましだった		昼食			昼食	
15:00休憩	牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅しよ うが)	夕方頃から腐ったような 臭いがした						
17:30退社	サラダ(キャベツ、大根、トマ ト、和風ドレッシング)	人のしぐさが気になった						
19:00夕食	番茶 おやつ ポテトチップス 紅茶(1杯)							
23:30就寝	夕食 ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのにっころがし 漬物(高菜) ビール(1缶)	家に帰ると気にならない が夕食後少し生臭い		夕食			夕食	

/ ()		/ ()		/ ()	
食事内容(詳細に)	口臭の状態	食事内容(詳細に)	口臭の状態	食事内容(詳細に)	口臭の状態
朝食		朝食		朝食	
昼食		昼食		昼食	
夕食		夕食		夕食	

/ ()		/ ()		《過去の通院歴や、気になっていることなどを自由に書いてください》
食事内容(詳細に)	口臭の状態	食事内容(詳細に)	口臭の状態	
朝食		朝食		
昼食		昼食		
夕食		夕食		